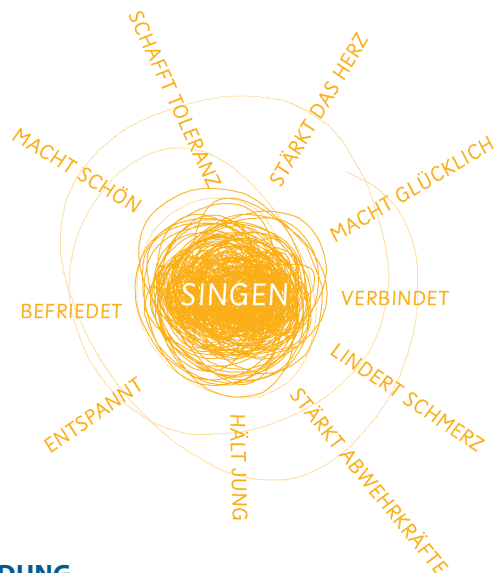




ANMELDUNG

Für den Singtag

per Mail oder telefonisch anmelden bei:

Cantokreise

Karin Jüchter

Telefon: 04161 559200

E-Mail: thoka.juechter@web.de

Internet: www.cantokreise.de

Teilnahmegebühr für Frühbucher

(bis 14. Sept.): 40,- Euro (erm. 35,- Euro) inklusive Workshops und vegetarischem Mittagessen.

Konto: 52 29 47 501

Postbank Köln

BLZ: 370 100 50

Stichwort: Singtag und Ihr Name

Teilnahmegebühr ohne Anmeldung:

45,- Euro an der Tageskasse

(inkl. Workshops und vegetarischem Mittagessen)

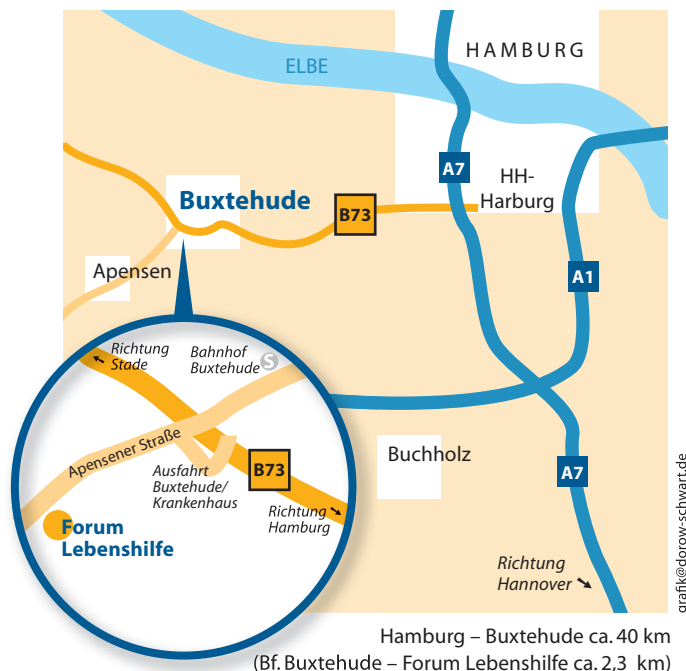
Für die Liedernacht

ist keine Anmeldung erforderlich. Eintritt auf Spendenbasis. Der Erlös geht an das Internationale Netzwerk Singende Krankenhäuser e.V.

TAGUNGsort

Forum Lebenshilfe

Apensener Straße 93 • 21614 Buxtehude



Hamburg – Buxtehude ca. 40 km

(Bf. Buxtehude – Forum Lebenshilfe ca. 2,3 km)

Wegbeschreibung

Hamburg-Harburg – Buxtehude ca. 30 km

Ausfahrt B73 : „Buxtehude/Krankenhaus“, dann Richtung Apensen halten.

Weitere Informationen

Cantokreise Karin & Thomas Jüchter • Buxtehude

Telefon: 04161 559200

E-Mail: thoka.juechter@web.de

Internet: www.cantokreise.de

CANTO
K R E I S E

Singende
Krankenhäuser e.V.
internationales Netzwerk
www.singende-krankenhaeuser.de

1. Buxtehuder Singtag

& Nacht der heilsamen Lieder

Sa, 21. September 2013

Forum Lebenshilfe

Buxtehude, Apensener Straße 93

Singen berührt, verbindet, schafft Toleranz und Mitgefühl, steigert die Lebensfreude, macht schön, lindert Schmerz, entspannt, stärkt das Herz, macht glücklich

1. BUXTEHUDER SINGTAG

5 Jahre Cantokreise Buxtehude – weit über 250 Veranstaltungen mit unzähligen sangesfreudigen TeilnehmerInnen! Als wir am 30. September 2008 zu unserem ersten Cantokreis eingeladen hatten, wussten wir nicht, was uns erwarten würde. Sicherheitshalber hatten wir einige Freunde überreden können, mitzukommen, damit ein ordentlicher Chor zustande kommt. Und dann kamen gleich zum ersten Abend an die 30 Menschen. Einige aus der ersten Stunde sind noch heute dabei.

Das Singen ist aus unserem Alltag nahezu verschwunden, bleibt einer Elite vorbehalten, man lässt singen. Initiativen wie die **Cantokreise** wirken dem entgegen und schaffen jenseits von Leistung und Darstellung einen Erfahrungsraum für die heilsame Kraft des Singens für alle Menschen, denen eine Stimme gegeben ist. Eine dieser Erfahrungen besteht in der Verbindung schaffenden Wirkung und so haben sich viele Freundschaften gebildet. Wir sind sehr glücklich und dankbar über die Entwicklung der **Cantokreise**, die Netzwerke, die durch sie entstanden sind und die Sing-Begeisterung in Buxtehude und umzu.

Daher ist der 5. Geburtstag für uns ein Grund zu feiern. Mit unseren Singfreundinnen und -freunden und mit Menschen, die – auch aus einer professionellen Motivation heraus – unsere Arbeit kennen lernen möchten. In Kooperation mit dem internationalen Netzwerk zur Förderung des heilsamen Singens in Gesundheitsreinrichtungen **Singende Krankenhäuser e.V.** (SiKra) laden wir zum ersten Buxtehuder Singtag ein.

Hier erwarten Sie **Workshops und Vorträge** zum Potenzial des heilsamen Singens mit erfahrenen und charismatischen SingleiterInnen von SiKra. Wie Sie dem Flyer entnehmen können, sind sie in verschiedenen Arbeitsfeldern tätig, was sich in der Vielfältigkeit der Workshops widerspiegelt.

Daneben ist Zeit für Begegnung und Austausch, Zeit für Essen und Trinken, zum Feiern. Der Tag endet mit der gemeinsam gestalteten **6. Buxtehuder Nacht der heilsamen Lieder**, zu der auch alle eingeladen sind, die nicht an dem Singtag teilgenommen haben.

PROGRAMM

Singtag

11:00 Uhr	Eröffnungsvortrag mit Liedern: Das Potenzial des Heilsamen Singens (Thomas Jüchter)
12:00 Uhr	Vorstellung der Workshops
12:30 Uhr	gemeinsames Mittagessen
14:00 Uhr	WORKSHOPS
	A Joachim Goerke/Ise Köhler: „So singe meine Seele, singe!“ – Heilsame Lieder in deutscher Sprache
	B Karin Jüchter: „Kennt ji all dat niee Leed“ – Singen wie früher
	C Ulrike Behr: „Singen ist Medizin“ – Heilsames Singen mit M.Parkinson-Patienten
15:30 Uhr	Pause
16:00 Uhr	WORKSHOPS
	D Kordula Voss: „nichts mehr müssen, alles dürfen“ – ChantYoga
	E Heino Debus: „Ich sing mein Lied aus mir heraus“ – Einfach gemeinsam Singen
	F Ayla Loy: „Danke für das Leben“ – Singen in der Trauer- und Sterbebegleitung
17:30 Uhr	gemeinsamer Abschluss

Buxtehuder Nacht der heilsamen Lieder

20:00–24:00 Uhr

Für diese 6. Buxtehuder Nacht der heilsamen Lieder ist der Eintritt auf Spendenbasis. Der Erlös geht an das Internationale Netzwerk Singende Krankenhäuser e.V.

WORKSHOP-BESCHREIBUNGEN

A Joachim Goerke, Musiker, Singleiter, Lüneburg: Der Pianist bringt das Klavier gleichsam zum Singen und verzaubert mit seinen zum Mitsingen anregenden, berührenden Liedern den Raum. Er schafft heilsame Innen-Räume und lädt zur Vertiefung des eigenen Lebens ein. All dies geschieht in einer liebevollen achtsamen Atmosphäre. **Ise Köhler** ergänzt und unterstützt mit Querflöte und indischem Harmonium.



B Karin Jüchter, Musiktherapeutin (DMtG), Buxtehude: Lieder über die Liebe, über Hamburg, die Seefahrt und vieles mehr – das sind Themen von Volksliedern und alten Schlagern, die ich mit Menschen mit Demenz singe und mit dem Schifferklavier begleite. Diese Lieder sind mir ans Herz gewachsen wie die Menschen, die sie mit Freude und Hingabe singen. Ich lade ein auf eine Reise in die „Vergangenheit“.



C Ulrike Behr, Musiktherapeutin, SiKra-Singleiterin, Preetz: Musik ist die Sprache unserer Gefühle und die Stimme das Instrument, welches uns am meisten berührt. Über das spielerische und humorvolle Erkunden der eigenen Stimme können wir unsere Ausdrucksmöglichkeiten erweitern und die belebende, rhythmische Kraft des Singens in Bewegung erfahren, unsere Gefühle wahrnehmen und zum Ausdruck bringen. Wir bekommen ein besseres Gespür für unsere Atmung und Körperspannung und lernen, diese über den beseelten Ausdruck positiv zu beeinflussen, uns zu beruhigen oder auch anzuregen.



D Kordula Voss, Musiktherapeutin (DMtG), SiKra-Singleiterin, Dozentin in Singleiter-Weiterbildung, Berlin: Im ChantYoga Workshop wird auf besondere Weise die innere Erfahrung des Singens mit der körperlichen Erfahrung des Yoga verbunden. Die Kombination aus Yoga, KlangYoga und freiem Singen ermöglicht es uns in besonderer Weise, uns mit unserem Körper und unseren Ressourcen zu beschäftigen. Der Atem als existentieller Teil des Singens und des Yogas wird unsere Grundlage sein. In Bewegungen und Asanas (Körperstellungen) können wir uns auf körperlicher Ebene mit den gesungenen Inhalten verbinden und nachspüren.



E Heino Debus, Gesundheitspfleger, SiKra-Singleiter, Dozent in Singleiter-Weiterbildung Witten: Einfach Gemeinsam Singen. Einfach – weil du nichts können musst und dich ganz entspannen kannst. Gemeinsam – um lebendige Verbundenheit in der Gruppe zu erleben. Singen – weil es oft weiser ist als Reden und Denken. Und weil es Freude macht, dich ins Hier und Jetzt holt, Angestautes zum Fließen bringt und heilsam wirken kann!



F Ayla Loy, Sängerin (MitSingKonzerte), Singkreisleiterin seit 12 Jahren, seit 2 Jahren im Netzwerk „Singende Krankenhäuser“, Seminarleiterin (Heilung des Weiblichen, Rituale im Jahreskreis und bei Lebensübergängen), Wegbegleiterin (spirituelle Psychotherapie, verbindend mit Stimme und Ritualen), Leiterin der Musikgruppe „MaTerraJa“ und des AbschiedsChores „Die SeelenFähre“. Über Töne und Lieder lassen wir in uns das Thema Abschied, Sterben, Tod zu und holen es singend wieder in unser Leben, um dieses JETZIGE Leben GANZ lebendig feiern zu können.

